

### 13 TOUS MES LOISIRS EN 2 COUPS DE PÉDALE - RALLYE VÉLO

La Gouesnière ↔ 13h30 → Espace intergénérationnel La Ruche

Infos et inscription : [enfance@lagouesniere.fr](mailto:enfance@lagouesniere.fr) ou 06 08 06 82 97

De 14h30 à 17h30, choisissez votre parcours et partez à l'aventure à vélo : direction le karting, le pumtrack ou Aquamalo ! Profitez des ateliers de sensibilisation à la sécurité vélo, des défis à relever, des lots à gagner et un goûter convivial pour clôturer l'après-midi. 3 parcours accessibles. À partir de 7 ans – accompagné d'un adulte. Prêt de vélos possible sur demande. Animée par la commune de La Gouesnière.



Dimanche 5 octobre

### 14 BALADE PATRIMOINE

Saint-Coulomb ↔ 10h > 14h → Parking de la mairie

Infos et inscription : [contact@avelomalo.fr](mailto:contact@avelomalo.fr)

Un parcours vélo de 10 km pour découvrir la malouinière de La Ville-Bague et l'anse Duguesclin, avec une pause pique-nique. Accessible, convivial et 100 % nature ! 3 points de ralliement possibles depuis les églises de Rothéneuf, Saint-Méloir-des-Ondes et Cancale à 9h30, pour rejoindre le départ de la balade à Saint-Coulomb. Animée par A Vélo Malo.

Mercredi 8 octobre

### 15 MA COMMUNE À VÉLO

Le Tronchet ↔ 13h30 > 15h → Parking de l'épicerie

Infos et inscription : [veole35@gmail.com](mailto:veole35@gmail.com) ou 06 50 51 51 18

Une sortie vélo encadrée dans la commune d'environ 6 à 8 km pour découvrir des itinéraires pratiques pour se rendre aux services du quotidien (mairie, commerces, école, réseau MAT etc.) et connaître les gestes à adopter pour rouler en sécurité. Prêt de vélo et casque possible sur demande. Animée par Martial de Veole.

### 16 ROULEZ JEUNESSE - ATELIER VÉLO

Saint-Malo ↔ 10h > 11h (7 à 10 ans)

↔ 14h30 > 16h (11 à 15 ans)

→ Vélodrome Georges Gille, Rue Laennec

Infos et inscription : [sosportsevasion@gmail.com](mailto:sosportsevasion@gmail.com) ou 06 30 18 07 65

Plusieurs séances d'initiation et de pratique du vélo pour devenir un as du deux roues : découverte d'un vélo (outil/mécanique), maniabilité à vélo, lire et découvrir les aménagements cyclables sur carte. Pour les plus jeunes : stade sécurisé, pour les plus aptes : sortie sur route en situation réelle. Prêt de vélos et d'équipements possible sur demande et selon disponibilité. Animées par So Sports Evasion.

### 17 CHALLENGE DES AS DU GUIDON

Cancale ↔ 13h30 > 17h30 → Salle omnisport (près de l'office du tourisme)

Infos et inscription : [cyclo.cancalais@gmail.com](mailto:cyclo.cancalais@gmail.com) ou 06 83 34 77 56

Seul ou accompagné, participez à un challenge vélo en équipe ! Au programme : passage sous barre, bascule, slalom... plusieurs parcours variés pour enfants et adolescents. Jouez aux ateliers de révision et sécurité vélo en parallèle (Le top des antivols, éclairages, casques...). Relevez le challenge et remportez de multiples lots. Chaque participant vient avec son vélo, son gilet jaune et son casque. Prêt de vélo et casque possible selon disponibilité. Goûter offert. Animé par Cyclo Tourisme Cancale.

Samedi 11 octobre

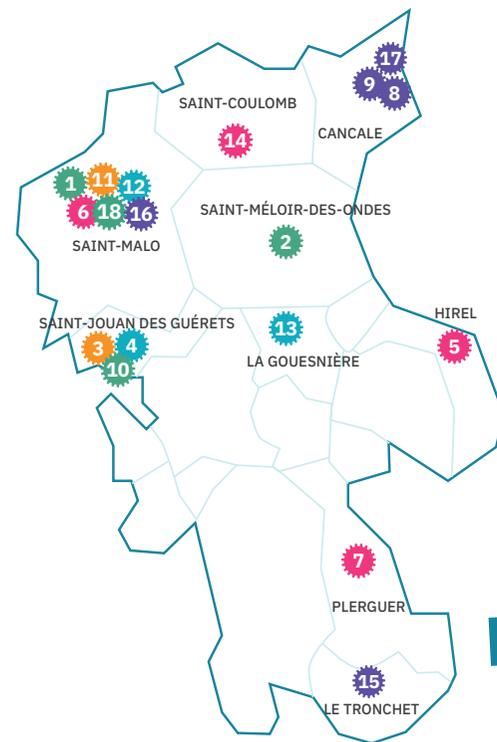
### 18 GUIDON ET HISTOIRE

Saint-Malo ↔ 9h30 > 11h30

↔ 14h > 16h → 1 rue Pierre de Coubertin

Infos et inscription : [cyclo.cancalais@gmail.com](mailto:cyclo.cancalais@gmail.com) ou 06 83 34 77 56

Profitez d'une balade découverte à vélo de 8 km, avec commentaires à travers des quartiers ou divers villages qui bordaient la mer intérieure. Le circuit vous mènera sur les hauteurs qui dominaient cette mer intérieure et vous permettra de connaître la vie et les activités des habitants à cette époque. Cette balade finira par un débriefing et un moment de convivialité. Animée par Cyclo Tourisme Cancale.



### ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ À VÉLO

Près de chez vous\* ↔ Rdv selon vos disponibilités entre le 16/09 et le 14/10

Infos et inscription : [veole35@gmail.com](mailto:veole35@gmail.com) ou 06 50 51 51 18

Vous aimeriez vous remettre au vélo mais cela vous semble compliqué de recommencer ? Martial vous aide, seul ou en famille, à retrouver les bons réflexes à vélo et reprendre confiance. Le parcours sera adapté à vos besoins (trajets domicile/travail/école, repérage des aménagements cyclables et services proches de chez vous...).

Prêt de vélo possible, à préciser lors de la réservation. Animé par Martial de Veole.

\* sur les communes de Saint-Malo Agglomération



LES RENDEZ-VOUS DE LA MOBILITÉ

du 16 sept. au 14 oct.

### PROGRAMME

JEUX · BALADES · ATELIERS & RENCONTRES



+ d'infos :

[stmalo-agglomeration.fr](http://stmalo-agglomeration.fr)

ANIMATIONS ORGANISÉES PAR :



AVEC LE SOUTIEN DE :



Saint-Malo Agglomération

Mercredi 17 septembre

## 1 ROULEZ JEUNESSE - ATELIER VÉLO

Saint-Malo ↔ 10h > 11h (7 à 10 ans)  
↔ 14h30 > 16h (11 à 15 ans)

→ **Vélodrome Georges Gille, Rue Laennec**

Infos et inscription : [sosportsevasion@gmail.com](mailto:sosportsevasion@gmail.com) ou **06 30 18 07 65**

Plusieurs séances d'initiation et de pratique du vélo pour devenir un as du deux roues : découverte d'un vélo (outil/mécanique), maniabilité à vélo, lire et découvrir les aménagements cyclables sur carte. Pour les plus jeunes : stade sécurisé, pour les plus aptes : sortie sur route en situation réelle. Prêt de vélos et d'équipements possible sur demande et selon disponibilité. **Animées par So Sports Evasion.**

## 2 LE VÉLO DANS TOUS SES ÉTATS

Saint-Méloir-des-Ondes ↔ 14h > 17h → **Accueil de loisirs**

Infos et inscription : [velo-ecole@passemploi.fr](mailto:velo-ecole@passemploi.fr) ou **02 99 89 12 73 - 06 25 44 56 66**

Atelier de vérification des éléments de sécurité du vélo et premiers gestes de réparation ainsi que réalisation de parcours de maniabilité à vélo à destination des enfants de 7 à 15 ans. Prêt de vélos et de casques possible. **Animé par Pass Emploi.**

Vendredi 19 septembre

## 3 FESTI-VÉLO - FILM DÉBAT

Saint-Jouan des Guéréts ↔ 20h30 → **Salle de l'Estran, Place de l'église**

Entrée libre - Infos : [mobilites@saint-jouan.com](mailto:mobilites@saint-jouan.com) ou **02 99 19 19 08**

Projection du film "Les voies recyclables", périple à vélo de plus de 18 000 km, à travers 24 pays d'Europe pendant 15 mois. Rencontrez les réalisateurs, découvrez leur expérience et conseils pour voyager à vélo sereinement. **Animée par le comité consultatif sur les mobilités de Saint-Jouan des Guéréts.**

Samedi 20 septembre

## 4 FESTI-VÉLO - BALADE PATRIMOINE

Saint-Jouan des Guéréts ↔ Rdv à 13h45 → **Place de l'église**

Infos et inscription : [mobilites@saint-jouan.com](mailto:mobilites@saint-jouan.com) ou **02 99 19 19 08**

Découverte du moulin de Boschet et du patrimoine jouannais à vélo. Boucle vélo d'environ 12 km, 2h30 de balade. Chaque participant vient avec son vélo et son casque. Les enfants sont sous la responsabilité des parents. **Animée par le comité consultatif sur les mobilités de Saint-Jouan des Guéréts.**



## 5 NATURE & MOBILITÉ

Hirel ↔ 13h30 > 17h → **Salle intergénérationnelle**

Accès libre - Infos : [cyrille.leudiere@yahoo.com](mailto:cyrille.leudiere@yahoo.com) ou **06 04 15 00 49**

Le centre d'hébergement vous ouvre ses portes pour la première fois. Profitez d'animations mobilité et d'ateliers nature : café covoiturage, stand info réseau MAT, essais de vélo à assistance électrique et balade à la découverte de la biodiversité. **Animé par la commune d'Hirel.**

## 6 ROULEZ JEUNESSE - ATELIER VÉLO

Saint-Malo ↔ 10h > 11h (7 à 10 ans)

↔ 14h30 > 16h (11 à 15 ans)

→ **Vélodrome Georges Gille, Rue Laennec**

Infos et inscription : [sosportsevasion@gmail.com](mailto:sosportsevasion@gmail.com) ou **06 30 18 07 65**

Plusieurs séances d'initiation et de pratique du vélo pour devenir un as du deux roues : découverte d'un vélo (outil/mécanique), maniabilité à vélo, lire et découvrir les aménagements cyclables sur carte. Pour les plus jeunes : stade sécurisé, pour les plus aptes : sortie sur route en situation réelle. Prêt de vélos et d'équipements possible sur demande et selon disponibilité. **Animées par So Sports Evasion.**

## 7 LE VÉLO DANS TOUS SES ÉTATS

Plerguer ↔ 14h > 17h → **Parking salle Chateaubriand**

Infos et inscription : [velo-ecole@passemploi.fr](mailto:velo-ecole@passemploi.fr) ou **06 25 44 56 66**

Atelier de vérification des éléments de sécurité du vélo et premiers gestes de réparation ainsi que réalisation de parcours de maniabilité à vélo à destination des enfants de 7 à 15 ans. Prêt de vélo et casque possible. **Animé par Pass Emploi.**

Samedi 27 septembre

## 8 LES BORDÉES À VÉLO DE RENNES À CANCALE

Départ en train de la gare « Pontchaillou » à Rennes ↔ 11h42, arrivée au village du festival ↔ 13h30 à vélo.

Infos et inscription : [www.lesbordees.bzh](http://www.lesbordees.bzh)

Direction la 25ème édition du festival des Bordées de Cancale pour une journée chaleureuse et festive autour des chants traditionnels et maritimes. Arrivée au festival à 13h30 après un trajet à vélo vallonné d'environ 13 km au départ de la gare de La Gouesnière. Itinéraire guidé et encadré pour venir en toute sécurité jusqu'au village du festival. Les participants doivent réserver eux-mêmes leur billet de train (+ emplacement vélo). **Animées par Phare Ouest.**

Samedi 14h > 19h  
Dimanche 14h > 18h

→ **Stand mobilité au village festival sur le « Port de la Houle » (Cancale)**

Découvrez un stand dédié à la mobilité : sensibilisation sur les voies de circulation à vélo, l'entretien du vélo, les règles de sécurité... Vous pourrez également vous informer sur les horaires de train (réseau TER) et de bus (MAT) ainsi que sur le covoiturage du festel le « copédalage ». **Animé par Phare Ouest.**

Mercredi 24 septembre

## 9 LES BORDÉES À VÉLO

Cancale ↔ 9h30 > 12h30 → **Départ « Place du Calvaire »**

Infos et inscription : [www.lesbordees.bzh](http://www.lesbordees.bzh)

Partez pour une balade à vélo de 13 km, vallonnée et sécurisée, jusqu'au Théâtre de Verdure pour un concert de chants maritimes. Poursuivez ensuite vers la Pointe des Crolles pour chanter avec les marcheurs, avant de tous vous retrouver au cœur du festival autour de chants traditionnels et d'un pot de l'amitié offert. À partir de 10 ans, enfants accompagnés. Chaque participant vient avec son vélo et son casque. **Animée par Phare Ouest.**

Mardi 30 septembre

## 10 BALADE À VÉLO

Saint-Jouan des Guéréts ↔ 13h30 > 15h → **Parking du Décathlon**

Infos et inscription : [veole35@gmail.com](mailto:veole35@gmail.com) ou **06 50 51 51 18**

Vous aimeriez vous déplacer plus souvent à vélo mais vous n'osez pas vous lancer ? Profitez d'une remise en selle en petit groupe ! Martial vous accompagne sur un atelier d'1h30 à vélo pour retrouver les bons réflexes et découvrir les aménagements cyclables sécurisés. Prêt de vélos et casques possible sur demande. **Animée par Martial de Veole.**



Mercredi 1<sup>er</sup> octobre

## 11 ROULEZ JEUNESSE - ATELIER VÉLO

Saint-Malo ↔ 10h > 11h (7 à 10 ans)

↔ 14h30 > 16h (11 à 15 ans)

→ **Vélodrome Georges Gille, Rue Laennec**

Infos et inscription : [sosportsevasion@gmail.com](mailto:sosportsevasion@gmail.com) ou **06 30 18 07 65**

Plusieurs séances d'initiation et de pratique du vélo pour devenir un as du deux roues : découverte d'un vélo (outil/mécanique), maniabilité à vélo, lire et découvrir les aménagements cyclables sur carte. Pour les plus jeunes : stade sécurisé, pour les plus aptes : sortie sur route en situation réelle. Prêt de vélos et d'équipements possible sur demande et selon disponibilité. **Animées par So Sports Evasion.**

Samedi 4 octobre

## 12 À VÉLO CARGO

Saint-Malo ↔ 10h > 17h → **Quai Duguay Trouin (parking P12)**

Accès libre - Infos : [contact@avelomalo.fr](mailto:contact@avelomalo.fr)

Le vélo cargo, vous connaissez ? Participez à une journée dédiée à ce mode de transport : courses, quizz, bourse aux vélos, stands d'exposition, essai de vélos et d'équipements. **Animée par A Vélo Malo.**