

10ème édition!

La Caravane du CLIC



Semaine Nationale des Retraités

**DU 06 AU 10 OCTOBRE
2025**



“Vieillir, une force à partager !”

*Programme d'animation
sur la Côte d'Emeraude*

LUNDI 06

9h
30

ATELIER PHYSIQUE ADAPTÉ

Atelier intergénérationnel avec l'école primaire publique.
Gymnastique assise et motricité fine.

ST MÉLOIR DES ONDES

Salle des fêtes - place de la mairie

Entrée libre et gratuite



14h

LOTO INTERGÉNÉRATIONNEL

Loto organisé avec l'EHPAD l'Orée du Bois! Un loto pour petits et grands!
Venez jouer et gagner des lots!

LE TRONCHET

Salle des fêtes

Entrée libre et gratuite

Informations au 06 02 27 62 31



14h

CINÉMA "MR AZNAVOUR"

Découvrez le parcours exceptionnel et intemporel de Mr Aznavour!

CANCALE

Cinéma Duguesclin
5 impasse Saint Méen

Entrée libre, Tarif: 4€



MARDI 07

10h

ATELIER PHYSIQUE ADAPTÉ

Gym douce avec l'association Sport Santé et présentation de l'accueil de jour.

DINARD

Résidence Arthur Gardiner
55 rue des vergers

Informations au 02 99 16 88 50

Entrée libre et gratuite



MARDI 07

14h

SHOW OASIS

Spectacle mêlant danse et chant dans une ambiance conviviale!



SAINT COULOMB

Le phare- Rue du Lac

Inscriptions au CCAS de Cancale
au 02 99 89 93 86, **Tarif: 5€**

14h

APRÈS-MIDI CHANTANT

Venez chanter, danser au son de la guitare avec les enfants des 2 écoles.

PLERGUER

Salle Châteaubriand

Entrée libre et gratuite

Informations au 06 64 63 29 02



15h

ANIMATION MUSICALE

Animation conviviale avec l'orchestre A TEMPO!

Portes ouvertes de la résidence.

CHÂTEAUNEUF D'ILLE ET VILAINE



Résidence du Château

18, rue de l'étang du miroir

Entrée libre et gratuite. Informations à
accueil@residence-du-chateau.fr

MERCREDI 08

10h

ATELIER PHYSIQUE ADAPTÉ

Atelier intergénérationnel avec le centre de loisirs. Gymnastique douce.



SAINT COULOMB

Complexe sportif - Rue de la vallée verte

Entrée libre et gratuite

Informations au 06 63 02 59 96

14h
30

KARAOKÉ

Chantons à tue-tête!

PLEURTUIT

Résidence Le Clos Breton

Entrée libre et gratuite



La
Semaine
Bleue

À tout âge, ensemble!

MERCREDI 08

14h

ATELIER ORIGAMI PLIAGE PAPIER

Venez partager un moment créatif et découvrez l'art du pliage japonais !
Suivi d'un pot convivial.

ST JOUAN DES GUERETS

Salle L'estran - 2 place de l'église

Gratuit. Inscriptions au 02 99 19 19 00

14h

EXPOSITION PHOTO

Enfance et grand âge: une exposition photo qui célèbre la richesse des liens intergénérationnels

SAINT MALO

Korian Le Solidor

2, allée des jardins de Ste Anne

Entrée libre et gratuite.

Informations au 02 99 19 56 00

JEUDI 09

14h

APRÈS-MIDI DANSANT

Après-midi animé par le trio Michel Flaux Assos.

LA FRESNAIS

Salle des fêtes, 13, place de la gare

Entrée libre et gratuite.

Informations au 06 61 48 62 52

14h

ESCAPE GAME

Les clés du bien vieillir:
Résolvez énigmes et défis : ludique,
interactif et plein de vitalité !

PLEURTUIT

Espace Delta

Rue Ransbach Baumbach

Gratuit. Inscriptions au 02 99 16 16 16
ou 02 19 00 15 65

PORTES OUVERTES HABITAT INCLUSIF

Hameau les Pâtorettes,

Impasse des pâtorettes

14h

LA GOUESNIERE

JEUDI 09

14h

ANIMATION MUSICALE

Venez chanter et deviner vos chansons préférées, bouger et passer un moment convivial!

ST MÉLOIR DES ONDES

Salles des fêtes - place de la mairie

Gratuit. Inscriptions au 02 99 89 01 11

VENDREDI 10

11h

ATELIER PHYSIQUE ADAPTÉ

Activité douce avec le club des aînés, l'école et l'EHPAD.

LE MINIHC SUR RANCE

Salle des fêtes

Philippe de Dieuleveut

Entrée libre et gratuite.

Informations au 02 99 88 56 15

14h

FILM UN JOUR TU VIEILLIRAS

Ne manquez cette projection, suivie d'un échange sur les thématiques abordées.

CANCALE

L'Amérance

Rue du Dr et Mme Cocar

Entrée libre et gratuite.

Informations au 02 99 89 60 15

14h

JEU DE PISTE

Parcours d'orientation accessible à tous!
Un moment ludique en plein air !

DINARD

COSEC- 29 rue Gouyon Matignon

Gratuit. Inscriptions au 02 99 46 50 99

14h

APRÈS-MIDI DANSANT

Un moment convivial avec Karine Moni:
Bonne humeur et plaisir de danser!

MINIAC MORVAN

Espace Bel Air

Gratuit. Inscriptions au 02 99 58 51 77

Les partenaires de cette 10^{ème} édition

Un grand MERCI aux acteurs du territoire pour l'organisation de cette semaine: CCAS, EHPAD, résidences autonomes, Elus, services d'aides à domicile, caisses de retraite complémentaires, associations, écoles, collèges ...

- ADMR Clos Poulet
- ADS Côte d'Emeraude
- Agence Départementale Pays de St Malo
- CARSAT Bretagne
- CDAS du Pays Malouin
- CLIC Côte d'Emeraude
- Commission des Financeurs
- Conseil Départemental d'Ille-et-Vilaine
- COSEC de Dinard
- EHPAD La Sagesse Pleurtuit
- Korian - Dinard/Saint-Malo
- Malakoff Humanis
- Résidence Arthur Gardiner-Dinard
- Résidence Autonomie Le Parc Châteauneuf
- Résidence Autonomie Le Clos Breton-Pleurtuit
- Résidence de la baie St Méloir des Ondes
- Résidence de l'Orée du Bois -Le Tronchet
- Ville/CCAS de Cancale
- Ville/CCAS de Châteauneuf d'Ille et Vilaine
- Ville/CCAS de Dinard
- Ville/CCAS d'Hirel
- Ville/CCAS de La Fresnais
- Ville/CCAS de La Gouesnière
- Ville/CCAS de La Richardais
- Ville/CCAS de La Ville es Nonais
- Ville/CCAS du Minihic Sur Rance
- Ville/CCAS du Tronchet
- Ville/CCAS de Lillemer
- Ville/CCAS de Miniac - Morvan
- Ville/CCAS de Plerguer
- Ville/CCAS de Pleurtuit
- Ville/CCAS de St Benoit des Ondes
- Ville/CCAS de Saint Briac sur Mer
- Ville/CCAS de Saint-Coulomb
- Ville/CCAS de Saint-Guinoux
- Ville/CCAS de St-Jouan des Guéréts
- Ville/CCAS de St Méloir des Ondes
- Ville/CCAS de Saint - Lunaire
- Ville/CCAS de Saint - Père
- Ville/CCAS de Saint - Suliac
- Saint Malo Agglomération

Pour tous renseignements, contactez

Le CLIC de la Côte d'Émeraude

Centre Local d'Information et de Coordination

1, rue Henri Dunant - 35800 Dinard

02 99 16 88 76 /accueil@clic-cote-emeraude.fr

<https://clic-cote-emeraude.fr/>

