

CAFES RENCONTRES ENTRE AIDANTS : **« UNE BULLE DE REPIT RIEN QUE POUR VOUS ! »** **PROGRAMME SEPTEMBRE 2025 – MAI 2026 !**

Le CLIC de la Côte d'Emeraude propose des cafés rencontre à destination des proches aidants, placés sous le signe de la convivialité, de la détente et du mieux-être.

- Vous aidez votre conjoint, votre frère, votre voisin, votre enfant et/ou vos parents...
- Votre proche est âgé, en situation de handicap, malade et/ou en perte d'autonomie.
- Vous lui apportez votre soutien pour les actes de la vie quotidienne (ménage, repas, toilette, présence), pour les démarches administratives, pour la mise en place d'aides matérielles, humaines ; vous le soutenez moralement.



Vous êtes « un proche aidant »
Venez rejoindre les Cafés rencontre entre aidants

Informations pratiques :

- **Le jour et les horaires** : Le mardi après-midi de **15h00 à 16h30**.
- **Les lieux** : **DINARD, ST MELOIR DES ONDES**
- **Animés** par une psychologue, le CLIC de la Côte d'Emeraude et/ou des intervenants extérieurs.
- **Temps de rencontre gratuits. Inscriptions recommandées.**

Vous trouverez en pièce jointe à ce courrier le programme complet !

N'hésitez pas à contacter le CLIC de la Côte d'Emeraude pour plus de renseignements au **02 99 16 88 76**.

L'équipe du CLIC de la Côte d'Emeraude.