

Vous accompagnez votre enfant en situation de handicap, votre conjoint en perte d'autonomie, votre frère, votre voisin...

Vous êtes un proche aidant !

Le CLIC de la Côte d'Émeraude, vous propose **des rencontres qui vous sont dédiées et placées sous le signe de la convivialité, de la détente et du partage.**

Ces rencontres sont animées **par une psychologue, le CLIC de la Côte d'Émeraude et/ou des intervenants extérieurs.**

Informations et inscriptions

CLIC Côte d'Émeraude
1, rue Henri Dunant
35800 DINARD
02 99 16 88 76
accueil@clic-cote-emmaude.fr

LE
CLIC
CÔTE D'ÉMERAUDE

PARTENAIRES



LE
CLIC
CÔTE D'ÉMERAUDE

**CAFÉ RENCONTRE
ENTRE AIDANTS**



Un mardi par mois
de 15h à 16h30

**TEMPS DE PARTAGE
ATELIERS MIEUX-ÊTRE**

**SEPTEMBRE 2025
À MAI 2026**



DINARD

Résidence Domitys
25bis rue de la gare

DATES

Mardi 9 septembre

Mardi 7 octobre

Mardi 4 novembre

Mardi 9 décembre

Mardi 6 janvier

Mardi 3 février

Mardi 3 mars

Mardi 7 avril

Mardi 5 mai

SAINT MÉLOIR DES ONDES

Salle convivialité
Rue de la vallée verte

DATES

Mardi 16 septembre

Mardi 14 octobre

Mardi 18 novembre

Mardi 16 décembre

Mardi 13 janvier

Mardi 10 février

Mardi 10 mars

Mardi 28 avril

Mardi 12 mai



THEMATIQUES

SEPTEMBRE

C'est la rentrée du café: Échange libre, spontané et convivial.

OCTOBRE

Rupture silencieuse avec la vie d'avant.

NOVEMBRE

Atelier d'écriture :
Écrire pour se libérer.

DÉCEMBRE

Atelier poterie.

JANVIER

Nouvelle année: Échange libre, spontané et convivial.

FÉVRIER

Relations avec les professionnels du domicile : trouver sa place.

MARS

Séance détente-sophrologie.

AVRIL

Le sentiment de culpabilité.

MAI

Se ressourcer par le jeu:
Venez passer un moment convivial