

FLASH INFO

SORTIR, BOUGER, S'INFORMER



Atelier ludique et pratique animé par notre ergothérapeute et experts habitat, pendant lequel vous trouverez **astuces et conseils** à mettre en œuvre facilement une fois rentré chez vous.

Venez tester des accessoires innovants, apprendre à préserver votre dos au quotidien, faire des économies d'énergie, tout y est pour vivre plus sereinement chez soi.

Un atelier financé par les caisses de retraite et votre département afin de préserver au maximum votre capital santé

Un moment **convivial**, à chaque séance !
N'hésitez plus, inscrivez-vous !

Découvrez

des astuces et conseils pour bien vivre chez vous !

Vous êtes retraités ?

Participez aux 5 ateliers "Bien chez soi" découvrir des solutions d'aménagement pour vivre confortablement dans votre logement !

À partir du lundi 28 avril

à 10h00

au TRONCHET

Mairie du Tronchet

Planning de l'ATELIER (Cycle de 5 séances)

Séance 1 : Pour un logement pratique et confortable : Astuces et Conseils
Lundi 28 avril 2025 à 10h00

Séance 2 : Les gestes et postures dans les activités de la vie quotidienne
Lundi 05 mai 2025 à 10h00

Séance 3 : Facilitez-vous la vie : Le secret des accessoires innovants
Lundi 12 mai 2025 à 10h00

Séance 4 : L'habitat durable : L'importance des relations habitat santé -confort - économies et les moyens d'agir
Lundi 19 mai 2025 à 10h00

Séance 5 : L'aménagement du logement et les aides existantes : comment se faire accompagner dans son projet
Lundi 02 juin 2025 à 10h00

C'EST GRATUIT

Renseignements et inscriptions :
Mairie du Tronchet: 02 99 58 95 39



POUR Bien Vieillir



SANTÉ AFFECTIVE ET SEXUELLE DES SENIORS

Lundi 28 avril 25



Accueil dès 14 h
au cinéma Émeraude
2 bd Albert 1er Dinard
Film à 14 h 30

LES PETITS RUISSEAUX

SEXEROC



**ENTRÉE
GRATUITE !**

Inscriptions recommandées à la projection du film de Pascal Rabate
à l'accueil du CCAS de la ville de Dinard au 02.99.46.50.99

■ Débat animé par Peggy Cholet / Kinésithérapeute périnéologie-sexothérapie





LES ESPRITS LIBRES

SOIRÉE SPÉCIALE CINÉ-DÉBAT

Projection du film « Les Esprits Libres » au cinéma La Mézière,
suivi d'un débat animé par nos bénévoles France Alzheimer
Ille et Vilaine,

Le lundi 28 avril 2025, à 20h00

« Les Esprits Libres, c'est l'histoire d'une folle aventure où patients atteints de la maladie d'Alzheimer et soignants se rejoignent pour vivre une expérience thérapeutique unique faite de théâtre, de musique et de poésie. Dans cette grande maison ouverte, l'accompagnement prend une toute autre forme : plus de blouse blanche et de longs couloirs mais des Esprits Libres bien vivants. Soirée spéciale Ciné-débat, animée par les membres de l'association France Alzheimer Ille et Vilaine » Source CGR La Mézière

La réservation est fortement conseillée. Voici le lien de réservation : cliquer [ici](#)

Un tarif promotionnel de 6.50€ est disponible pour les membres France Alzheimer : soit en caisses du cinéma sur présentation de la carte d'adhérent soit sur la page de réservation en ligne en renseignant le code promo « PROMOWEB »

Bonne séance



ACCUEIL, ÉCOUTE ET CONSEIL PAR DES BÉNÉVOLES CONFIRMÉS DE
L'ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER 35

PERMANENCE CONVIVIALE

- *sans rendez-vous* -

MARDI 29 AVRIL 2025

DE 14H A 16H

8B avenue Moka

SAINT-MALO



Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide

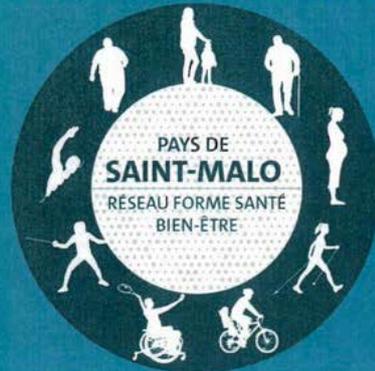
FG.

Forum

Sport Santé, Sport Bien-Être



Conférences, tables rondes, échanges, stands acteurs locaux



GRATUIT

Mardi 13 mai 2025 de 9h à 16h

Vous êtes intéressé par le sujet ?
Habitant, élu, professionnel de santé,
du sport, du social, de la jeunesse...

Cet évènement est pour vous!

St Jouan des Guérets

Salle socioculturelle, Rue de la Croix aux Merles

Programme de la journée

Ille-et-Vilaine, **la vie**
à taille humaine

- 9h Accueil et présentation de la journée
- 9h30 Conférence « **Vivre mieux, en bougeant plus !** »
Animée par le Docteur Guillaume PRADO (médecin du sport)
- 10h15 Table ronde 1 : « **L'activité physique, c'est l'affaire de tous !** »
Témoignages / partage d'expériences
- 11h15 Pause active
- 11h30 Table ronde 2 : « **Le sport, c'est pas que le sport** »
Parcours d'insertion sociale et socioprofessionnelle par le sport

Possibilité de déjeuner sur place : **FOOD TRUCK**

Cette rencontre est organisée par le collectif du
Réseau Forme Santé Bien-Être du Pays de Saint-Malo

Avec le soutien financier de la CPTS Côte d'Emeraude

Contact:

nathalie.leforestier@ille-et-vilaine.fr

06 88 49 17 17

16h Clôture de la journée

De 12h30 à 16 h Stands d'informations Offres et initiatives locales Avec des tests de capacités physiques proposés par les Maisons Sport Santé	13h à 14 h à destination des professionnels de santé Conférence « Prise en charge du patient ou d'une personne sédentaire » Animée par le Dr Guillaume PRADO
---	---

Mercredi 04 juin 2025
Le Phare à Saint-Coulomb
de 10h à 17h

Forum des dispositifs

Évènement
organisé par la
Communauté
360
Ile-et-Vilaine



FORUM DE 10h à 17h

**SANTÉ, EMPLOI, FORMATION,
LOGEMENT, VIE SOCIALE, SOUTIEN AU
PARCOURS, SCOLARITÉ, RÉPIT**



LES ZOOMS

OUVERT À TOUS
Venez
rencontrer des
services œuvrant
dans le champ
du handicap

Des intervenants viennent présenter leurs
actions sur deux thématiques :

11h : « Avoir son « chez soi » : l'accompagnement vers l'habitat »

14h : « Entre 16 et 25 ans : construire son projet professionnel »

Forum organisé avec la participation

des représentants territoriaux de la Communauté 360
des trois CLIC du pays de Saint-Malo
du CCAS de Saint-Malo

Restauration sur
place proposée par



Pour venir : Ligne 9 (St-Malo Intra-Muros x Cancale Église)
Arrêt **Bel Air**. Consultez les horaires sur www.reseau-mat.fr



Une navette gratuite (sous réservation) sera mise à disposition
des PMR pour assurer les trajets entre l'arrêt **Place du Marché x
Le Phare : Ligne 5** (St-Malo Briantais x Cancale Église)



Pour la réservation, appelez le **0800 360 360** ou contactez-nous
par mail : contact@communaute360-35.bzh **avant le 23/05/2025**

PREMIÈRE ÉDITION DU TREK DE TOUS LES POSSIBLES !

Une aventure de 5 jours sur la voie verte qui relie Fougères au Mont Saint Michel avec des animations à chaque étape du 20 au 24 mai 2025.

Nous avons conçu cette aventure pour qu'elle soit accessible à toutes et tous, avec la possibilité si nécessaire d'apporter des aménagements pour faciliter le "Trek" à ceux qui pourraient avoir des soucis de santé ou de handicap dans la mesure du possible.

UNE AVENTURE SPORTIVE; SOCIALE; HUMAINE INÉDITE QUE NOUS SERIONS HEUREUX DE PARTAGER AVEC VOUS !

NOUS CONTACTER POUR PLUS D'INFORMATIONS :
EVASI.RUN@GMAIL.COM

MAI 2025

TREK

— DE TOUS —

LES POSSIBLES

"LA RANDONNÉE NOUS MONTRE QUE LE CHEMIN EST SOUVENT PLUS IMPORTANT QUE LA DESTINATION"

DE LANDÉAN ...
Départ de la forêt de Chénédet
en Ille-Et-Vilaine (35)

... AU MONT SAINT MICHEL
Arrivée dans le département
de la Manche (50)

DU 20 au 24 mai 2025
ACCUEIL DES PARTICIPANTS LE 20/05 À 9H00

ACCOMPAGNÉS 100% : 790€
BÉNÉVOLES ACCOMPAGNANTS : 550€

POUR PLUS D'INFOS SUR LE TREK, CONTACTEZ
EVASI.RUN@GMAIL.COM

FESTIVAL *Regards* Croisés

Le handicap n'empêche pas le talent.

Faites des films



DU 5 AU 7 NOVEMBRE 2025

Palais du Grand Large / SAINT-MALO

Regards Croisés est le premier Festival de films courts métrages « Métiers et Handicaps ». Créé en 2009 à l'initiative de l'association l'Hippocampe, ce Festival rassemble déjà autour de lui un grand nombre d'acteurs publics et privés portés par les mêmes valeurs. Le Festival Regards Croisés contribue ainsi à promouvoir les politiques menées en faveur du handicap, mais aussi à l'échange d'expertises à partir de films où les compétiteurs du Festival expriment en 6 minutes maximum, de manière drôle, décalée ou sérieuse leur vie au travail.

Le principe

Le concours est ouvert à toutes les personnes en situation de handicap travaillant ou ayant travaillé en milieu protégé ou en milieu ordinaire mais également aux films d'entreprise. Un pré-jury est constitué pour sélectionner les meilleurs films qui seront classés dans l'une des différentes catégories. Le jury du Festival est composé de professionnels de l'image, du cinéma, de la télévision, du monde des arts et de la culture, ainsi que des représentants de personnes handicapées.

L'objectif

- > Aider à changer le regard des entreprises sur le handicap.
- > Montrer qu'être différent est une source de richesse pour l'entreprise.
- > Démontrer que le « Handicap n'empêche pas le talent ».

L'association

Créée en 2005 par Mireille Malot, l'association l'Hippocampe a pour objectif le développement d'actions artistiques et culturelles en faveur des personnes en situation de handicap. L'association a obtenu fin 2011 la « reconnaissance d'intérêt général ».

<https://www.festivalregardscroises.com/wp-content/uploads/2025/03/Reglement-Festival-Regards-Croises-2025.pdf>

DU CÔTÉ PRO

La reconnaissance du handicap pour l'enfant et l'adolescent est une étape essentielle pour la prise en compte de leurs besoins spécifiques.

La constitution du dossier auprès de la MDPH nécessite un certificat médical complété par un médecin.

En partenariat avec les Dispositifs d'Appui à la Coordination d'Ille et Vilaine (DAC'tiv et Appui Santé Rance Emeraude), les CPTS, les CLIC et la C360,

la MDPH 35 vous propose un webinaire destiné aux médecins et infirmiers :

The poster features the logo of the 'Maison départementale des personnes handicapées d'Ille-et-Vilaine' on the left and the 'Dispositif d'appui à la coordination 3' logo on the right. The central text reads 'Prenez dates !' in green. Below this, it states 'Pour les médecins et infirmiers, un cycle de 2 Webinaires :'. The main title is 'RECONNAISSANCE DU HANDICAP : DES REPERES POUR AGIR'. It specifies 'Webinaires animés par un médecin de la MDPH'. Two options are listed in black boxes: 'ENFANCE (0-20 ans) Au choix : Mardi 13 mai ou Jeudi 22 mai 2025 de 13h à 14h' and 'ADULTE (+ de 20 ans) Au choix : Mardi 23 septembre ou Jeudi 02 octobre 2025 de 13h à 14h'. At the bottom, it says 'Inscriptions à venir en ligne' and provides the organizing entities: 'Evènement organisé par la MDPH d'Ille-et-Vilaine, DAC Appui Santé Rance Emeraude et DAC'tiv En collaboration avec la Communauté 360, les CPTS et les CLIC d'Ille et Vilaine'.

A l'occasion de ce webinaire, nous souhaitons :

- Vous présenter le fonctionnement de la MDPH : le circuit du dossier, les droits et prestations du secteur Enfance, la démarche d'évaluation ;
- Echanger sur votre rôle, en tant que professionnel de santé, dans la constitution du dossier des personnes ;
- Vous permettre d'identifier les acteurs mobilisés auprès de vous ou auprès de vos patients : MDPH et CLIC, C360, CPTS, DAC.

Retrouvez-nous en ligne avec les professionnels :

Dr Fanny LAVALLOU, médecin évaluatrice MDPH, secteur Enfance

Anne LARCHER, gestionnaire MDPH, secteur enfance

Anne-Claire LEBARON, chargée de mission Partenariats et Observatoire MDPH

Avec la participation de :

Une coordinatrice de CPTS

Une coordinatrice de CLIC

Aurore LE LAY, Coordinatrice Communauté 360

Nathalie LE TALLEC, Responsable DAC Appui santé Rance Emeraude

Hélène MOCQUARD et Clémence DUVAL, Coordinatrices DAC'tiv

Nous vous invitons à vous inscrire:

<https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?>

[id=13z4HkIAekWCnBUVog5aN2I40Hlt87pCnGwEhJzTQrNUNUcxT0FWWEw5MkIXQzNOUTIHQtSNDBOQS4u&route=shorturl](https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=13z4HkIAekWCnBUVog5aN2I40Hlt87pCnGwEhJzTQrNUNUcxT0FWWEw5MkIXQzNOUTIHQtSNDBOQS4u&route=shorturl)

À SUIVRE

Handicap :

le dossier unique de demande d'admission en ESMS généralisé en 2025

Le dossier unique d'admission en établissement ou service médico-social (ESMS) va se généraliser pour les personnes handicapées. - © Getty images

- Pour simplifier les démarches des personnes handicapées et de leurs aidants, un dossier numérique standardisé de demande d'admission en établissement ou service médico-social (ESMS) va se déployer dans toute la France.

Expérimenté dans trois régions entre 2023 et 2024, ce dossier unique de demande d'admission (DUA) permet aux personnes disposant d'une notification de la maison départementale des personnes handicapées (MDPH) de déposer une seule demande à plusieurs ESMS à la fois sur la plateforme Viatrajectoire.

Concrètement, la personne handicapée (ou son aidant) pourra créer son dossier sur Viatrajectoire, sélectionner les ESMS, et ne remplir qu'une seule demande d'admission.

Elle suivra ensuite en temps réel les réponses apportées à ses demandes.

Ce dispositif va se généraliser progressivement, en 2025, sur le territoire national grâce à la coordination des agences régionales de santé (ARS), des groupements régionaux d'appui au développement de la e-santé (Grades), des conseils départementaux, des MDPH et des ESMS.