Dossier de Presse

La 10ème Edition de la CARAVANE DU CLIC
Semaine nationale des retraités

« VIEILLIR, UNE FORCE A PARTAGER !

« Les aînés nous avons besoin d'eux, ils ont besoin de nous »

Du **6 au 10 octobre 2025**, la Caravane du CLIC fêtera sa 10ème édition en parcourant 14 communes du Pays malouin. Une semaine entière d'animations ouvertes à tous pour célébrer le rôle essentiel des aînés dans notre société.

Un rendez-vous attendu et fédérateur

Depuis 2009, le CLIC de la Côte d'Émeraude organise, en partenariat avec de nombreux acteurs locaux (élus, établissements, associations, services autonomie, écoles, caisses de retraite…), une semaine d'événements dans le cadre de la **Semaine Bleue**, rendez-vous national dédié aux retraités et aux personnes âgées.

Une dynamique de co-construction territoriale

Cette 10ème édition est le fruit d'une **véritable co-construction avec les acteurs du territoire** : institutions, structures médico-sociales, associations, professionnels, bénévoles. Chacun y apporte ses idées et son énergie pour réaliser un programme commun, reflet de la richesse et de la diversité locale. Cette démarche participative fait de la Caravane du CLIC un projet collectif, porté par et pour le territoire.

Thématique : « Vieillir, une force à partager ! »

Trop souvent associée au déclin, la vieillesse est au contraire une période riche en savoirs, en expériences et en transmission.

Cette édition met à l'honneur :

- **Le rôle actif des aînés dans la vie sociale**,
- **Les bénéfices du lien intergénérationnel**,
- **L'importance de l'habitat, de la mobilité et de la proximité** comme garants d'autonomie et de qualité de vie.

« Rester en lien » sera le fil conducteur de cette Semaine Bleue 2025, pour rappeler combien les relations de voisinage, la vie de quartier, l'accessibilité des services et les nouvelles formes d'habitat (partagé, inclusif, intergénérationnel) sont déterminantes pour lutter contre l'isolement.

Un programme festif et varié

Pendant 5 jours, **19 animations** seront proposées, accessibles et ouvertes à tous :

- Ateliers physiques adaptés et intergénérationnels
- Escape game autour du « bien vieillir »
- Loto, karaoké, cinéma, concert, atelier origami
- Animations musicales et thé dansant
- Jeux de piste et rencontres festives
- Portes ouvertes sur l'habitat inclusif, les établissements d'hébergement et les accueils de jour

Une semaine riche en découvertes, en rencontres et en émotions, reflet de l'engagement du CLIC de la Côte d'Emeraude et de ses partenaires pour un vieillissement **actif, solidaire et joyeux**.