

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Emincé de champignons  
à la ciboulette

Mousse de foie

Œuf mayonnaise

Crème de carottes à la  
Vache Qui Rit

Macédoine

Riz au thon tomate

Toast au maquereau &  
citronPLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Pané au fromage



Tortis

Lieu sauce dieppoise

Carottes vichy

Bœuf au paprika

Purée

Jambon braisé

Haricots verts à l'ail

## PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

## DESSERTS

Chocolat liégeois

Crème dessert

Fruit frais

Milk shake aux fruits  
rouges et à la bananeEntremets au praliné &  
Spéculoos

Moelleux aux noisettes

Clafoutis aux fruits

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

## Produits locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
  - Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
  - Porc HVE: Bernard Jean Floch
- 80% du poisson servi est frais



## Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



## Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Iszotuy

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

## LUNDI

### HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer  
(semoule, tomates,  
surimi coupés très fins  
sauce crème)

Salade de pâtes au thon

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Boulettes de bœuf aux  
champignons

Julienne de légumes

### PRODUIT LAITIER

Fromage

### DESSERTS

Fruit frais



## MARDI

Chou chinois râpé,  
jambon et fromage de  
brebis



Pamplemousse

Cuisse de poulet aux  
épices barbecue

Frites

Fromage

Yaourt nature sucré

Fromage blanc aux  
framboises

## JEUDI

Potage de légumes

Céleri râpé à la  
vinaigrette



Poisson pané

Gratin de chou-fleur

Fromage

Tarte au chocolat

Brownie

## VENDREDI

Œuf dur mayonnaise

Macédoine de légumes

Mijoté de haricots  
rouges à la Mexicaine



Riz

Fromage

Cocktail de fruits

Yaourt

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts  
sont 100% Français**



**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 %  
en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

#### Produits locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- Porc HVE: Bernard Jean Floch
- 80% du poisson servi est frais



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Plat végétarien

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Iszotuy

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**


## LUNDI

## MARDI


## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE



Carottes râpées au citron   
Poireaux vinaigrette

Friand au fromage  
Tarte au fromage de chèvre et chorizo


Crème de potiron  
Chou blanc à la japonaise 

Rosette et cornichons  
Terrine de campagne au poivre vert

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Reblochonade   
Salade verte 

Emincé de poulet thaï  
Haricots beurre

Galette et saucisse  
Salade verte 

Lieu sauce aux crustacés  
Boulgour aux petits légumes

### PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

### DESSERTS

Fromage blanc  
Milk shake exotique

Flan nappé au caramel  
Entremets au chocolat

Riz au lait et coulis de fruits rouges  
Semoule au lait

Fruit frais 

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

#### Produits locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- Porc HVE: Bernard Jean Floch
- 80% du poisson servi est frais



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Iszotuy

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI


## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Tortis aux légumes et  
mais

Riz au thon et petits pois

Betteraves à la  
vinaigretteChou rouge à la  
vinaigrette 

Repas de Noël

Potage

Salade Coleslaw PLATS CHAUDS  
ET GARNITURESSauté de volaille à la  
normande

Poêlée du chef

Merlu pané au citron

Riz

Boulettes de soja,  
tomates et basilic 

Petits pois

## PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

## DESSERTS

Fruit frais Mousse au caramel au  
beurre salé

Flan pâtissier

Fruit frais 

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Produits locaux**

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
  - Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
  - Porc HVE: Bernard Jean Floch
- 80% du poisson servi est frais



**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Iszotuy

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
  - Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
  - Porc HVE: Bernard Jean Floch
- 80% du poisson servi est frais



**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Iszotuy

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Produits locaux**

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
  - Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
  - Porc HVE: Bernard Jean Floch
- 80% du poisson servi est frais



**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : Iszotuy