

## MERCREDI

### HORS D'ŒUVRE

Chou blanc aux lardons



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Curry de volaille

Riz

### PRODUIT LAITIER

Fromage

### DESSERT

Fruit frais



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Produit issu de l'agriculture biologique



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



#### Produits locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
  - Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
  - Porc HVE: Bernard Jean Floch
- 80% du poisson servi est frais

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 6002RTM

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## MERCREDI

### HORS D'ŒUVRE

Champignons à la grecque

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pizza margherita

Salade verte



### PRODUIT LAITIER

Fromage

### DESSERT

Compote et sablé breton



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Produit issu de l'agriculture biologique



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



#### Produits locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
  - Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
  - Porc HVE: Bernard Jean Floch
- 80% du poisson servi est frais

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 6002RTM

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## MERCREDI

### HORS D'ŒUVRE

Salade verte, Edam et Gouda



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Boulettes de bœuf

Pâtes

### PRODUIT LAITIER

Fromage

### DESSERT

Crème dessert



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Produit issu de l'agriculture biologique



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



#### Produits locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
  - Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
  - Porc HVE: Bernard Jean Floch
- 80% du poisson servi est frais

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 6002RTM

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## MERCREDI

### HORS D'ŒUVRE

Rémoulade de céleri au cumin



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Jambon grillé

Flageolets

### PRODUIT LAITIER

Fromage

### DESSERT

Yaourt aromatisé



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Produit issu de l'agriculture biologique



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



#### Produits locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
  - Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
  - Porc HVE: Bernard Jean Floch
- 80% du poisson servi est frais

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :


[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 6002RTM

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes au vinaigrette balsamique 	Pommes de terre au surimi et ciboulette	Noël	Velouté de butternut	Blé à l'orientale
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Macaronis à la carbonara	Steak haché sauce poivre  Julienne de légumes		Jambon grillé  Semoule	Calamars à la romaine  Chou-fleur
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
DESSERT	Crème dessert à la vanille	Fruit frais 		Entremets au chocolat	Marbré

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotelier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- Porc HVE: Bernard Jean Floch

80% du poisson servi est frais

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 6002RTM

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Carottes râpées aux épices	Jour de l'an	Potage	Chou chinois à l'emmental
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Purée de carottes et butternut	Hachis parmentier Salade verte		Tartiflette Salade verte	Couscous Semoule/légumes du couscous
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
DESSERT	Ile flottante	Fromage blanc aux Spéculoos / brisures de biscuits		Compote et biscuit	Clémentine

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits locaux**

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotelier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- Porc HVE: Bernard Jean Floch

80% du poisson servi est frais

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Plat végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 6002RTM

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**