

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées & maïs  Potage	Betteraves vinaigrette Potage	Salade César  Potage	Emincé de céleri au jambon  Potage	Toussaint
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Boulgour aux petits légumes Céleri braisé aux petits oignons	Steak haché sauce paprika Petits pois cuisinés Blé pilaf	Rougail de saucisse Riz basmati Légumes du rougail	Andouille Pommes de terre rissolées Salsifis persillés	
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	
DESSERT	Fruit frais 	Gaufre	Poire liégeoise	Fruit frais 	



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produits locaux :

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac - Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kleiofbh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage Potage	Carottes râpées aux épices  Potage	Wrap de crudités  Potage	Haricots verts Mimosa Potage	Chou chinois à l'emmental  Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Haricots panachés Riz	Hachis parmentier Salade verte 	Rôti de veau, crème aux champignons Salade verte/Flan de légumes 	Marée du jour Farfalles Epinards à la crème	Langue de bœuf sauce Ravigote Semoule/légumes du couscous
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc aux Spéculoos	Gâteau de semoule aux pépites de chocolat	Far Breton	Fruit frais 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produits locaux :

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac-Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kleiofbh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	11 novembre	Chou blanc et fromage 	Emincé bicolore 	Macédoine	Endives, salade au Gouda et croûtons 
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Pennes à la carbonara Endives braisées	Poulet façon grand-mère Boullgour/blé Poêlée de légumes de saison	Merguez/chipolata Chou-fleur Semoule	Cuisse de canette braisée Riz Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER		Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT		Fruit frais 	Ile flottante	Beignet	Fruit frais 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produits locaux :

- Le pain : boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac - Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kleiofbh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange  Potage	Macédoine au thon Potage	Salade du chef  Potage	Pizzetta Potage	Céleri mimosa  Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Tajine d'agneau Semoule Julienne de légumes	Paupiette de veau Riz Haricots beurre	Lasagnes Salade verte 	Mijoté de porc à la graine de moutarde Petits pois Blé	Poisson meunière Purée de butternut Pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Poire pâtissière au chocolat	Fruit frais 	Gâteau aux pommes



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produits locaux :

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac - Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kleiofbh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Potage	Mousse de foie Potage	Chou blanc aux lardons  Potage	Crème de carottes à la Vache Qui Rit Potage	Riz au thon tomate Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Porc aux abricots Tortis Brocolis au beurre	Lieu sauce dieppoise Carottes vichy Pommes vapeur	Curry de volaille Riz Poêlée de navets au miel	Bœuf au paprika Purée Poêlée forestière (champignons)	Jambon braisé Haricots verts à l'ail Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais 	Fruit frais 	Milk shake aux fruits rouges et à la banane	Moelleux aux noisettes



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produits locaux :

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac - Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kleiofbh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !