

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- 80% du poisson servi est frais



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Iszotuy

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Cake au fromage de chèvre et chorizo

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Haricots panachés

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERTS

Fruit frais 

MARDI

Carottes râpées aux épices 

Emincé de champignons à la crème de jambon

Hachis parmentier

Salade verte 

Fromage

Fromage blanc aux Spéculoos

Milk shake

JEUDI

Potage de légumes

Haricots verts Mimosa

Marée du jour


Farfalles

Fromage

Far Breton

Flan à la vanille

VENDREDI

Chou chinois à l'emmental 

Poireaux à la vinaigrette

Tajine de pois chiches aux fruits secs 

Et sa garniture

Fromage

Fruit frais 

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

Produits locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- 80% du poisson servi est frais



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Iszotuy

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

LUNDI

11 novembre

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

MARDI

Chou blanc et fromage 

Carottes râpées 

Pennes à la carbonara

Fromage

Fruit frais 

JEUDI

Potage

Macédoine

Merguez/chipolata


Chou-fleur

Fromage


Beignet

Donut

VENDREDI

Endives, salade au
Gouda et croûtons 

Salade au Bleu 

Curry de légumes au lait
de coco 

Riz

Fromage

Fruit frais 

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

Produits locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- 80% du poisson servi est frais



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Iszotuy

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées à l'orange



Betteraves vinaigrette

Velouté de légumes

Macédoine au thon

Pizzetta

Friand au fromage

Céleri mimosa



Chou blanc à la Hongroise



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Sauté de poulet Tandoori

Semoule

Dahl de lentilles



Riz

Mijoté de porc à la graine de moutarde

Petits pois

Poisson meunière

Purée de butternut

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

DESSERTS

Flan nappé au caramel

Fromage blanc stracciatella

Fruit frais



Fruit frais



Gâteau aux pommes

Tiramisu

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Produits locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- 80% du poisson servi est frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Iszotuy

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Emincé de champignons
à la ciboulette

Mousse de foie

Œuf mayonnaise

Crème de carottes à la
Vache Qui Rit

Macédoine

Riz au thon tomate

Toast au maquereau &
citronPLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Pané au fromage



Tortis

Lieu sauce dieppoise

Carottes vichy

Bœuf au paprika

Purée

Jambon braisé

Haricots verts à l'ail

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

DESSERTS

Chocolat liégeois

Crème dessert

Fruit frais

Milk shake aux fruits
rouges et à la bananeEntremets au praliné &
Spéculoos

Moelleux aux noisettes

Clafoutis aux fruits

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Produits locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- 80% du poisson servi est frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Iszotuy

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !