






	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées & maïs 	Betteraves vinaigrette	Salade César 	Emincé de céleri au jambon 	Toussaint
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Boulgour aux petits légumes	Steak haché sauce paprika Petits pois cuisinés	Rougail de saucisse Riz basmati	Filet de dinde & ketchup Pommes de terre rissolées	
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	
DESSERT	Fruit frais 	Gaufre	Poire liégeoise	Fruit frais 	

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
• Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
• Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
80% du poisson servi est frais

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6002RTM

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

MERCREDI

HORS D'ŒUVRE

Wrap de crudités



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Quiche lorraine

Salade verte



PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Gâteau de semoule aux pépites de chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
 - Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- 80% du poisson servi est frais

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6002RTM

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

MERCREDI

HORS D'ŒUVRE

Emincé bicolore



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poulet façon grand-mère

Boulgour/blé

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Ile flottante



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
 - Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- 80% du poisson servi est frais

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6002RTM

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

MERCREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade du chef



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Lasagnes

Salade verte



PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Poire pâtissière au chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
 - Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- 80% du poisson servi est frais

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6002RTM

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

MERCREDI

HORS D'ŒUVRE

Chou blanc aux lardons



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Curry de volaille

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
 - Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- 80% du poisson servi est frais

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6002RTM

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !