




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de betteraves aux pommes  Potage	Courgettes râpées au curry  Potage	Perlines océanes (perlines, surimi, tomates, crème ciboulette) Potage	Taboulé Potage	Salade verte, Edam et Gouda  Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Julienne au beurre citronné Haricots beurre Blé	Hachis parmentier Salade verte 	Filet de dinde aux pommes Salade verte  Trio de céréales	Lieu sauce au chorizo & poivrons Courgettes sautées Pennes	Sauté de porc au curry Riz Tomates à la provençale
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Fromage blanc	Fruit frais 	Compote & biscuit	Muffin	Mousse au chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produits locaux :

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac - Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kleiofbh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage Potage	Riz au surimi Potage	Céleri râpé à la vinaigrette  Potage	Carottes râpées au citron  Potage	Pâté de foie Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé Petits pois cuisinés Boulgour	Emincé de dinde Tandoori Gratiné de courgettes, tomates & emmental Potatoes	Filet de poisson meunière au citron Riz basmati Epinards à la crème	Couscous Semoule Légumes du couscous	Carbonara de poisson Farfalles Brocolis
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt nature sucré	Liégeois à la vanille	Marbré	Fruit frais 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produits locaux :

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac - Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kleiofbh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf Potage	Concombre à la crème Potage	Radis & beurre  Potage	Semaine du goût & 1er temps d'animation	Pennes au thon, tomates & basilic  Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Echine de porc sauce charcutière Haricots verts au beurre Riz	Pâtes à la bolognaise Salade verte  Pâtes / Fenouil confit	Pilons de poulet Pommes rissolées Salade panachée 		Fondant de porc aux champignons Carottes glacées Semoule épicée
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage		Fromage
DESSERT	Fruit frais 	Crème dessert	Entremets au praliné		Compote de fruits



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produits locaux :

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac - Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kleiofbh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette  Potage	Rillettes & cornichons Potage	Salade verte, Edam & Gouda  Potage	Courgettes râpées au curry  Potage	Blé exotique Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson pané Semoule Poêlée du chef	Paëlla au poulet Riz Garniture espagnole	Tomates farcies Blé Salade verte 	Rôti de porc au miel & à la moutarde Gratin de brocolis & mozzarella Purée	Dinde au curry Piperade Tortis
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Fromage blanc & billes crocs	Fruit frais 	Fruit frais 	Riz au lait	Brownie



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produits locaux :

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac - Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kleiofbh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées & maïs  Potage	Betteraves vinaigrette Potage	Salade César  Potage	Emincé de céleri au jambon  Potage	Toussaint
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Boulgour aux petits légumes Céleri braisé aux petits oignons	Steak haché sauce paprika Petits pois cuisinés Blé pilaf	Rougail de saucisse Riz basmati Légumes du rougail	Andouille Pommes de terre rissolées Salsifis persillés	
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	
DESSERT	Fruit frais 	Gaufre	Poire liégeoise	Fruit frais 	



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produits locaux :

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac - Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kleiofbh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !