


## LUNDI

## MARDI

## JEUDI


## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Salade de betteraves  
aux pommes 

Courgettes râpées au  
curry 

Taboulé


Salade verte, Edam et  
Gouda 

PLAT CHAUD  
ET GARNITURE

Nuggets de volaille et  
ketchup

Hachis parmentier

Lieu sauce au chorizo  
& poivrons

Mijoté de haricots  
rouges à la mexicaine 

Haricots beurre

Salade verte 

Courgettes sautées

Riz

## PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

## DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais 

Muffin

Mousse au chocolat



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



## Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



## Plat végétarien



## Produits locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
  - Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- 80% du poisson servi est frais



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : quebdg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Friand au fromage

Riz au surimi

Carottes râpées au  
citron 

Pâté de foie

PLAT CHAUD  
ET GARNITURE

Jambon grillé

Emincé de dinde  
TandooriTajine de pois chiches  
aux fruits secs 

Carbonara de poisson

Petits pois cuisinés

Gratiné de  
courgettes, tomates  
& emmentalSemoule / Légumes  
du tajine

Farfalles

## PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

## DESSERT

Fruit frais 

Yaourt nature sucré

Marbré

Fruit frais 

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



## Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



## Plat végétarien



## Produits locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
  - Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- 80% du poisson servi est frais



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : quebdg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

Salade de pommes  
de terre, fromage,  
cornichons & œuf

## HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURE

Pané au fromage



Haricots verts au  
beurre

## PRODUIT LAITIER

Fromage

## DESSERT

Fruit frais



## MARDI

Concombre à la  
crème

Pâtes à la bolognaise

Salade verte



Fromage

Crème dessert

## JEUDI

Semaine du goût &  
1er temps  
d'animation

## VENDREDI

Pennes au thon,  
tomates & basilic



Fondant de porc aux  
champignons

Carottes glacées

Compote de fruits



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



## Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



## Plat végétarien



## Produits locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
  - Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- 80% du poisson servi est frais



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : quebdg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURE

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



**Plat végétarien**



**Produits locaux**

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
  - Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- 80% du poisson servi est frais



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : quebdg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURE

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



**Plat végétarien**



**Produits locaux**

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
  - Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- 80% du poisson servi est frais



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : quebdg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !