

MERCREDI

HORS D'ŒUVRE

Perlines océanes (perlines, surimi, tomates, crème ciboulette)

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Hot dog
Salade verte



PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Compote & biscuit



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
 - Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- 80% du poisson servi est frais

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6002RTM

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

MERCREDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri râpé à la vinaigrette



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Filet de poisson meunière au citron

Riz basmati / Epinards à la crème

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Liégeois à la vanille



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
 - Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- 80% du poisson servi est frais

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6002RTM

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

MERCREDI

HORS D'ŒUVRE

Radis & beurre



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pilons de poulet
Pommes rissolées

PRODUIT LAITIER

Fromage



DESSERT

Entremets au praliné



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
 - Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- 80% du poisson servi est frais

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6002RTM

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette ☀️	Rillettes & cornichons	Salade verte, Edam & Gouda ☀️	Courgettes râpées au curry ☀️	Blé exotique
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson pané Semoule	Paëlla au poulet Riz	Tomates farcies Blé	Rôti de porc au miel & à la moutarde Gratin de brocolis & mozzarella	Dinde au curry Piperade
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage ☀️	Fromage	Fromage
DESSERT	Fromage blanc & billes crocs	Fruit frais ☀️	Fruit frais ☀️	Riz au lait	Brownie

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

☀️ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotelier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- 80% du poisson servi est frais

AB **Produit issu de l'agriculture biologique**

Plat végétarien


CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : 6002RTM

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées & maïs ☀️	Betteraves vinaigrette	Salade César ☀️	Emincé de céleri au jambon ☀️	Toussaint
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Boulgour aux petits légumes	Steak haché sauce paprika Petits pois cuisinés	Rougail de saucisse Riz basmati	Filet de dinde & ketchup Pommes de terre rissolées	
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	
DESSERT	Fruit frais ☀️	Gaufre	Poire liégeoise	Fruit frais ☀️	

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
• Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
• Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
80% du poisson servi est frais

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6002RTM

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**