

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURE

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Plat végétarien



Produits locaux

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local

Saucisse du Pays de Dinan

80% du poisson servi est frais



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : quebdg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées et
maïsConcombre sauce
bulgare

Melon



Œuf mayonnaise

PLAT CHAUD
ET GARNITURESteak haché sauce
ketchupFilet de dinde aux
pommesSauté de porc au
caramelTortellinis aux
épinards & ricotta

Frites

Petits pois cuisinés

Boullgour aux petits
légumes

Salade verte

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

DESSERT

Yaourt nature sucré

Donut

Entremets au
chocolat

Fruit frais



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Plat végétarien



Produits locaux

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local

Saucisse du Pays de Dinan

80% du poisson servi est frais



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : quebdg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE


Betteraves à la vinaigrette

Crêpe au fromage

Pâté de campagne

Pastèque 

PLAT CHAUD ET GARNITURE

Gratin de pommes de terre aux légumes provençaux 

Macaronis à la carbonara

Poisson du jour sauce beurre blanc

Porc au thym

Salade verte 

Riz

Carottes à la crème

PRODUIT LAITIER

Fromage


Fromage

Fromage

Fromage

DESSERT

Velouté aux fruits

Fruit frais Fruit frais 

Muffin aux pépites



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Plat végétarien



Produits locaux

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local

Saucisse du Pays de Dinan

80% du poisson servi est frais



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : quebdg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au
fromage blancCoquillettes au
pouletConcombre sauce
vinaigrette

Melon

PLAT CHAUD
ET GARNITURE

Saucisse grillée

Poisson meunière

Riz sauté aux petits
pois, oignons & œufsPoulet à la marocaine
(ail, coriandre, cumin,
safran, oignons,
poivrons)

Purée

Epinards à la crème

Ratatouille

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

DESSERT

Crème dessert

Fruit frais



Fruit frais



Cake au chocolat



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Plat végétarien



Produits locaux

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local

Saucisse du Pays de Dinan

80% du poisson servi est frais



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : quebdg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomates & olives)

Tomates & mozzarella



Pastèque

Cake au fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURE

Paupiette de dinde sauce barbecue

Falafels de fèves et coriandre



Bœuf à la méditerranéenne

Filet de poisson sauce aurore

Carottes au cumin

Frites

Semoule

Chou-fleur gratiné sauce béchamel

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

DESSERT

Yaourt aromatisé

Cocktail de fruits

Entremets au chocolat & billes croc

Fruit frais



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Plat végétarien



Produits locaux

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local

Saucisse du Pays de Dinan

80% du poisson servi est frais



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : quebdg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !


LUNDI

MARDI

JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de betteraves
aux pommes 

Courgettes râpées au
curry 

Taboulé


Salade verte, Edam et
Gouda 

PLAT CHAUD
ET GARNITURE

Nuggets de volaille et
ketchup

Hachis parmentier

Lieu sauce au chorizo
& poivrons

Mijoté de haricots
rouges à la mexicaine 

Haricots beurre

Salade verte 

Courgettes sautées

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais 

Muffin

Mousse au chocolat



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Plat végétarien



Produits locaux

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local

Saucisse du Pays de Dinan

80% du poisson servi est frais



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : quebdg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !