

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts  
sont 100% Français



Produits locaux

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local  
Saucisse du Pays de Dinan  
80% du poisson servi est frais



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 %  
en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de  
saison



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Iszotuy


## LUNDI

## MARDI


## JEUDI

## VENDREDI


## HORS D'ŒUVRE


Carottes râpées et maïs 

Betteraves vinaigrette


Concombre sauce bulgare 

Gaspacho de tomates

Melon 

Pastèque 

Œuf mayonnaise

Salade, emmental, jambon et maïs 

## PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Steak haché sauce ketchup


Frites

Filet de dinde aux pommes

Petits pois cuisinés

Sauté de porc au caramel

Boullgour aux petits légumes

Tortellinis aux épinards & ricotta 

Salade verte

## PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

## DESSERTS

Yaourt nature sucré

Mousse au caramel

Donut

Gaufre

Entremets au chocolat

Tiramisu

Fruit frais 

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

 **Produits locaux**

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local  
Saucisse du Pays de Dinan  
80% du poisson servi est frais

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Iszotuy

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Betteraves à la vinaigrette

Macédoine de légumes

Crêpe au fromage

Bruschetta


Pâté de campagne

Cervelas

Pastèque 

Melon 

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Gratin de pommes de terre aux légumes provençaux 

Macaronis à la carbonara

Salade verte 

Poisson du jour sauce beurre blanc

Riz

Porc au thym

Carottes à la crème

### PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

### DESSERTS

Velouté aux fruits

Fromage blanc et Spéculoos

Fruit frais 

Fruit frais 

Muffin aux pépites

Tarte à la noix de coco

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

#### Produits locaux

 Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local  
Saucisse du Pays de Dinan  
80% du poisson servi est frais



**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Iszotuy

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au  
fromage blanc



Céleri aux pommes



Coquillettes au poulet

Riz à la mexicaine

Concombre sauce  
vinaigrette



Salade, croûtons &  
fromage



Melon



Betteraves à la  
vinaigrette

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Saucisse grillée

Purée

Poisson meunière

Epinards à la crème

Riz sauté aux petits pois,  
oignons & œufs



Poulet à la marocaine  
(ail, coriandre, cumin,  
safran, oignons,  
poivrons)

Ratatouille

### PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

### DESSERTS

Crème dessert

Flan nappé au caramel

Fruit frais



Fruit frais



Cake au chocolat

Roulé à la confiture

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts  
sont 100% Français**

#### Produits locaux

 Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local  
Saucisse du Pays de Dinan  
80% du poisson servi est frais



**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 %  
en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de  
saison



#### Plat végétarien

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : Iszotuy

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomates & olives)

Salade de pâtes au pesto

Tomates & mozzarella



Concombre à la crème



Pastèque

Salade, fromage, jambon et tomates



Cake au fromage

Quiche aux légumes

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Paupiette de dinde sauce barbecue

Carottes au cumin

Falafels de fèves et coriandre



Frites

Bœuf à la méditerranéenne

Semoule

Filet de poisson sauce aurore

Chou-fleur gratiné sauce béchamel

### PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

### DESSERTS

Yaourt aromatisé

Fromage blanc aux framboises

Cocktail de fruits

Pomme cuite au caramel

Entremets au chocolat & billes croc

Crème à la vanille

Fruit frais



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



**Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

#### Produits locaux

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local  
Saucisse du Pays de Dinan  
80% du poisson servi est frais



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Iszotuy

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**


## LUNDI

## MARDI

## JEUDI


## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Salade de betteraves  
aux pommes 

Tomates & mozzarella 

Courgettes râpées au  
curry 

Champignons à la  
grecque 

Taboulé

Wrap "Monsieur"

Salade verte, Edam et  
Gouda 

Pomelo

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Nuggets de volaille et  
ketchup


Haricots beurre

Hachis parmentier

Salade verte 

Lieu sauce au chorizo &  
poivrons

Courgettes sautées

Mijoté de haricots  
rouges à la mexicaine 

Riz

## PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

## DESSERTS

Fromage blanc

Flan nappé au caramel

Fruit frais 

Muffin

Mousse au chocolat

Crème brûlée

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts**  
sont 100% Français



**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 %  
en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

## Produits locaux

 Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local  
Saucisse du Pays de Dinan  
80% du poisson servi est frais



## Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de  
saison



## Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Iszotuy

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**