

MERCREDI

HORS D'ŒUVRE

Wrap de crudités



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Quiche lorraine

Salade verte



PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Gâteau de semoule aux pépites de chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
 - Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
 - Porc HVE: Bernard Jean Floch
- 80% du poisson servi est frais



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6002RTM

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

MERCREDI

HORS D'ŒUVRE

Emincé bicolore



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Calamars à la romaine

Semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Ile flottante



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
 - Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
 - Porc HVE: Bernard Jean Floch
- 80% du poisson servi est frais



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6002RTM

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

MERCREDI

HORS D'ŒUVRE

Pomelo



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Lasagnes

Salade verte



PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Cocktail de fruits



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
 - Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
 - Porc HVE: Bernard Jean Floch
- 80% du poisson servi est frais

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6002RTM

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

MERCREDI

HORS D'ŒUVRE

Chou blanc aux lardons



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Curry de volaille

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
 - Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
 - Porc HVE: Bernard Jean Floch
- 80% du poisson servi est frais



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6002RTM

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

MERCREDI

HORS D'ŒUVRE

Chou blanc & fromage



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pizza margherita

Salade verte



PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Compote et sablé breton



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
 - Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
 - Porc HVE: Bernard Jean Floch
- 80% du poisson servi est frais



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6002RTM

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

MERCREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves et fromage de brebis

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Boulettes de bœuf

Pâtes

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Crème dessert



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac -Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
 - Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
 - Porc HVE: Bernard Jean Floch
- 80% du poisson servi est frais



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6002RTM

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**