


LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI


HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées, maïs & vinaigrette au balsamique 

Champignons & crème de citron

Concombre sauce bulgare

Gaspacho de tomates


Émincé de céleri au jambon 

Pomelo 

Rillettes et cornichons

Pâté de campagne

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Nuggets de blé sauce au fromage blanc aux herbes 

Boullgour aux petits légumes

Bœuf au paprika

Petits pois à la bretonne: lardons, oignons, champignons

Filet de dinde sauce colombo: lait de coco et curry

Frites

Dos de lieu au cumin

Coquillettes au beurre / Épinards sauce béchamel

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

DESSERTS

Fruit frais 


Beignet

Crêpe au sucre

Entremets au chocolat

Crème brûlée


Fruit frais 

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Produits locaux

 Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local
Crèmerie de la Rance
Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie
Saucisse du Pays de Dinan
80% du poisson servi est frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Iszotuy

LUNDI


MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Cocktail de concombre
et pommes 

Pommes de terre,
cornichons, œufs &
fromage

Cake au fromage

Courgettes râpées au
curry

Avocat & cœurs de
palmiers 


Salade verte, Edam et
Mimolette 

Salade de lardons &
croûtons 

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Jambon grillé sauce miel
& moutarde

Lentilles au jus

Boulettes de soja,
tomates et basilic 

Piperade

Dos de colin meunière

Gratin de brocolis &
mozzarella

Paëlla au poulet

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

DESSERTS

Fruit frais 

Riz au lait au caramel et
beurre salé

Crème dessert

Flan aux pépites de
chocolat

Gâteau bulgare

Fruit frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local
Crèmerie de la Rance
Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie
Saucisse du Pays de Dinan
80% du poisson servi est frais



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Iszotuy

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé au surimi


Blé & chorizo

Concombre & fromage
de brebis

Salade d'artichaut et
tomates 

Pennes au poulet &
copeaux de parmesan

Toast au thon

Tomates au fromage &
huile d'olive 

Carottes aux raisins 

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Viennoise de volaille

Haricots verts au beurre

Pâtes à la napolitaine 

Fondant de porc aux
champignons

Carottes glacées

Brandade de poisson

Salade verte 

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

DESSERTS

Fruit frais 

Fromage blanc

Velouté aux fruits

Cake au citron

Far breton

Compote de fruits

Cocktail de fruits frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local
Crèmerie de la Rance
Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie
Saucisse du Pays de Dinan
80% du poisson servi est frais



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :


www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Iszotuy

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

LUNDI

HORS D'ŒUVRE


Riz océane
Saalde de pâtes,
tomates & fromage de
brebis 

MARDI

Crêpe au fromage

Pizza

JEUDI

Carottes râpées 

Haricots verts au
vinaigre balsamique

VENDREDI

Pâté de foie

Saucissons panachés


PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Paupiette de veau sauce
tandoori

Petits pois cuisinés

Bœuf aux olives

Tian de courgettes,
tomates & emmental

Tajine de pois chiches
aux fruits secs 

Semoule / Légumes du
tajine

Carbonara de poisson

Farfalles

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

DESSERTS

Fruit frais 


Yaourt nature sucré

Petits suisses aux fruits

Ile flottante

Mousse au chocolat


Fruit frais 

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Produits locaux

 Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local
Crèmerie de la Rance
Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie
Saucisse du Pays de Dinan
80% du poisson servi est frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Iszotuy

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Macédoine du pêcheur

Melon / Pastèque 

Champignons à la grecque

Ascension

Œuf mayonnaise


Croque au fromage

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Nuggets de volaille & ketchup

Haricots beurre

Hachis parmentier

Salade verte Dahl de lentilles au lait de coco 

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERTS

Fruit frais 

Flan nappé au caramel

Crème dessert

Fruit frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Produits locaux

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local

Crèmerie de la Rance

Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie

Saucisse du Pays de Dinan

80% du poisson servi est frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Iszotuy

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre à la niçoise: pommes de terre, thon, tomates & olives



Salade de pâtes aux aubergines grillées, pesto et pignons de pin

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Sauté de poulet sauce suprême

Carottes au cumin

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERTS

Yaourt aromatisé

Fromage blanc

MARDI

Tomates & mozzarella



Concombre & fromage de brebis



Mijoté de haricots rouges à la mexicaine



Riz

Fromage

Fruit frais



JEUDI

3ème temps d'animation: Danse Sirtaki

VENDREDI

Cake aux légumes

Quiche aux légumes

Filet de poisson au beurre épicié

Chou-fleur gratiné sauce béchamel

Fruit frais




 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Produits locaux

 Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local Crèmerie de la Rance

Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie

Saucisse du Pays de Dinan

80% du poisson servi est frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Iszotuy

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !