

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre à la niçoise  Potage	Tomates & mozzarella   Potage	Emincé bicolore   Potage	Melon   Potage	Muffin au fromage de chèvre  Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Porc au curry  Jeunes carottes	Chili con carne  Riz	Flammekueche  Salade verte 	Poulet rôti  Pommes rissolées  Crumble de blettes au parmesan	Filet de poisson au beurre blanc  Chou-fleur gratiné sauce béchamel  Tortis trois couleurs
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Yaourt aromatisé	Fruit frais 	Panna cotta aux fruits rouges	Entremets au chocolat & billes croc	Fruit frais 



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servis dans votre restaurant sont 100% françaises.



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



**Produits locaux :**

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local  
Crèmerie de la Rance  
Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie  
Saucisse du Pays de Dinan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : kleiofbh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombre vinaigrette   Potage	Taboulé  Potage	Mortadelle  Potage	Pastèque  Potage	Râpé de carottes et courgettes au fromage blanc et curcuma   Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée  Purée  Légumes sauce basquaise	Poisson du jour  Pâtes  Epinards à la crème	Emincé de bœuf au paprika  Boullgour  Fondue de poireaux	Poulet rôti à la marocaine  Ratatouille  Blé	Rôti de porc à la diable  Riz  Poêlée du chef
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais 	Compote & madeleine	Brownie	Fruit frais 



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servis dans votre restaurant sont 100% françaises.



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



**Produits locaux :**

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local  
Crèmerie de la Rance  
Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie  
Saucisse du Pays de Dinan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : kleiofbh

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Potage</p>	<p>Pâté de campagne</p> <p>Potage</p>	<p>Trio de radis, carottes et pommes </p> <p>Potage</p>	<p>Salade cavailon (tomates, melon) </p> <p>Potage</p>	<p>Pépinettes au poulet et chorizo</p> <p>Potage</p>
PLAT CHAUD ET GARNITURES	<p>Macaronis à la carbonara</p> <p>Macaronis</p> <p>Poêlée campagnarde</p>	<p>Emincé de dinde à la normande (crème &amp; champignons)</p> <p>Panaché de haricots</p> <p>Purée</p>	<p>Tajine d'agenau aux fruits secs</p> <p>Semoule</p> <p>Légumes du tajine</p>	<p>Porc au caramel</p> <p>Pommes de terre rôties</p> <p>Tomates à la provençale</p>	<p>Poisson du jour sauce aurore</p> <p>Crumble de courgettes</p> <p>Riz</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage</p>	<p>Fromage</p>	<p>Fromage</p>	<p>Fromage</p>	<p>Fromage</p>
DESSERT	<p>Velouté aux fruits</p>	<p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p>	<p>Milk shake à la banane et aux fruits rouges</p>	<p>Muffin aux pépites</p>



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servis dans votre restaurant sont 100% françaises.



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



**Produits locaux :**

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local  
Crèmerie de la Rance  
Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie  
Saucisse du Pays de Dinan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : kleiofbh

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées, maïs et vinaigrette balsamique   Potage	Concombre sauce bulgare  Potage	Salade mimosa (salade verte, œuf, tomates & croûtons)   Potage	Melon   Potage	Rillettes et cornichons  Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cuisse de canette mexicaine  Boullgour aux petits légumes  Céleri braisé aux petits oignons	Paupiette de veau  Petits pois à la bretonne (lardons, oignons, champignons)  Blé pilaf	Rougail de saucisse  Riz basmati  Légumes du rougail	Filet de dinde sauce colombo (lait de coco et curry)  Pommes noisettes  Salsifis persillés	Dos de lieu au cumin  Epinards à la béchamel  Coquillettes au beurre
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruit frais 	Beignet	Compote royale	Entremets au chocolat	Fruit frais 



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio



**Produits locaux :**

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local  
Crèmerie de la Rance  
Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie  
Saucisse du Pays de Dinan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : kleiofbh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates à la vinaigrette   Potage	Pommes de terre, cornichons, œuf & fromage  Potage	Salade de pâtes au surimi  Potage	Courgettes râpées au curry   Potage	Melon  Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé sauce miel & moutarde  Lentilles au jus  Jeunes carottes	Boulettes de bœuf façon basquaise  Piperade  Tortis	Longe de porc sauce barbecue  Bâtonnière de légumes et carottes jaunes  Flageolets à l'ail	Dos de colin meunière  Gratin de brocolis et mozzarella  Pommes vapeur persillées	Paëlla au poulet  Riz  Poêlée du chef
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruit frais 	Riz au lait au caramel et beurre salé	Grillé aux pommes	Flan aux pépites de chocolat	Fruit frais 



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servis dans votre restaurant sont 100% françaises.



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



**Produits locaux :**

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local  
Crèmerie de la Rance

Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie

Saucisse du Pays de Dinan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : kleiofbh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !