

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes & vinaigrette balsamique   Potage	Riz au surimi et ciboulette  Potage	Céleri aux pommes   Potage	Chou-fleur vinaigrette  Potage	Betteraves sauce vinaigrette  Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Macaronis sauce carbonara  Salade verte   Macaronis / Brocolis gratinés	Pilon de poulet sauce tex mex  Julienne de légumes  Boullgour	Jambalaya  Riz  Bâtonnière de haricots plats	Mijoté de porc au miel  Haricots blancs au thym / Mogettes  Poêlée de navets confits	Poisson gratiné  Purée de pommes de terre  Salade verte 
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Crème dessert à la vanille	Fruit frais 	Fruit frais 	Entremets au chocolat	Crêpe pour la chadeleur



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



**Produits locaux :**

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local  
Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie  
Saucisse du Pays de Dinan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : kleiofbh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage  Potage	Carottes râpées aux épices   Potage	Wrap de crudités   Potage	Haricots verts au thon  Potage	Chou chinois à l'emmental   Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille au lait de coco  Haricots panachés  Riz	Hachis parmentier  Salade verte   Purée / Blettes sautées à l'ail et crème	Quiche lorraine  Salade verte   Flan de légumes	Marée du jour  Farfalles  Epinards à la crème	Langue de bœuf ravigote  Semoule  Carottes
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc aux spéculoos / brisures de biscuits	Crêpe & chantilly	Far breton	Fruit frais 



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servis dans votre restaurant sont 100% françaises.



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



**Produits locaux :**

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local  
Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie  
Saucisse du Pays de Dinan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : kleiofbh

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz, petits pois, maïs & vinaigrette  Potage	Chou blanc au jambon et fromage   Potage	Emincé bicolore   Potage	Macédoine de légumes  Potage	Endives, salade, Gouda et croûtons   Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boudin noir aux pommes  Fricassée de carottes jaunes et oranges  Pommes de terre vapeur	Pennes sauce bolognaise  Pennes  Endives braisées	Poulet façon grand-mère  Boulgour  Poêlée de légumes de saison	Duo de chipolata & merguez  Chou-fleur  Semoule	Filet de poisson aux petits légumes  Riz  Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruit frais 	Beignet	Ile flottante	Riz au lait aux pépites de chocolat	Fruit frais 



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servis dans votre restaurant sont 100% françaises.



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



**Produits locaux :**

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local  
Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie  
Saucisse du Pays de Dinan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : kleiofbh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange   Potage	Betteraves vinaigrette  Potage	Chou blanc & Mimolette   Potage	La Suisse & Berne	Céleri mimosa   Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet sauce tandoori  Semoule  Julienne de légumes	Paupiette de veau  Riz  Haricots beurre	Lasagnes  Salade verte 		Gratin de poisson à la bretonne  Purée de pommes de terre  Salade verte 
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage		Fromage
DESSERT	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Poire pâtissière au chocolat		Gâteau aux pommes



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



**Produits locaux :**

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local  
Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie  
Saucisse du Pays de Dinan




Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : kleiofbh

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Potage</p>	<p>Œuf mayonnaise</p> <p>Potage</p>	<p>Chou blanc aux lardons </p> <p>Potage</p>	<p>Céleri rémoulade </p> <p>Potage</p>	<p>Salade de riz</p> <p>Potage</p>
PLAT CHAUD ET GARNITURES	<p>Sauté de porc aux abricots</p> <p>Tortis</p> <p>Brocolis au beurre</p>	<p>Jambon braisé</p> <p>Semoule</p> <p>Ratatouille</p>	<p>Encornets à la catalane</p> <p>Riz</p> <p>Poêlée de navets au miel</p>	<p>Boulettes de boeuf aux champignons</p> <p>Purée</p> <p>Poêlée forestière</p>	<p>Cassolette de poisson</p> <p>Haricots verts à l'ail</p> <p>Trio de céréales</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage</p>	<p>Fromage</p>	<p>Fromage</p>	<p>Fromage</p>	<p>Fromage</p>
DESSERT	<p>Chocolat liégeois</p>	<p>Fruit frais </p>	<p>Crêpe au sucre</p>	<p>Milk shake aux fruits rouges &amp; banane</p>	<p>Moelleux aux noisettes</p>



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



**Produits locaux :**

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local  
Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie  
Saucisse du Pays de Dinan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : kleiofbh

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**