





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pennes au poulet et maïs Potage	Salade coleslaw  Potage	Salade de pomelo et orange Potage	Betteraves persillées Potage	Rémoulade de céleri au cumin  Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Porc au caramel Haricots verts sautés Flageolets à l'échalote	Émincé de dinde aux champignons Pommes rissolées Légumes sauce basquaise	Paupiette de veau au jus Semoule aux épices Fondue de poireaux	Boulettes de bœuf sauce tomate Poêlée du chef Coquillettes	Poisson du jour Riz Embeurrée de chou
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt aromatisé	Mousse au caramel au beurre salé	Chou à la crème	Fruit frais 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servis dans votre restaurant sont 100% françaises.



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produits locaux :

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local
Crèmerie de la Rance

Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie
Saucisse du Pays de Dinan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kleiofbh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade croquante au chou chinois et emmental  Potage	Riz au surimi et ciboulette Potage	Céleri aux pommes  Potage	Chou rouge, pommes Granny, fenouil & Mimolette  Potage	Taboulé à l'orientale Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la bolognaise Pâtes Brocolis aux amandes	Pilon de poulet sauce tex mex Petits pois à la française Bouलगour	Jambalaya Riz Bâtonnière de haricots plats	Cuisse de canard à l'échalote Haricots blancs au thym Poêlée de navets confits	Sauté de veau au fenouil Carottes aux épices Pommes de terre vapeur
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Crème dessert à la vanille	Fruit frais 	Fruit frais 	Entremets au chocolat	Muffin aux pépites



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servis dans votre restaurant sont 100% françaises.



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio



Produits locaux :

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local
Crèmerie de la Rance
Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie
Saucisse du Pays de Dinan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kleiofbh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Feuilleté au fromage</p> <p>Potage</p>	<p>Carottes râpées aux épices </p> <p>Potage</p>	<p>Salade de cœurs de palmiers et crevettes</p> <p>Potage</p>	<p>Repas de Noël</p> <p>Salade gourmande</p>	<p>Champignons fraîcheur</p> <p>Potage</p>
PLAT CHAUD ET GARNITURES	<p>Sauté de volaille au lait de coco</p> <p>Haricots panachés</p> <p>Riz</p>	<p>Hachis parmentier</p> <p>Salade verte </p>	<p>Rôti de veau orloff</p> <p>Bâtonnière de légumes</p> <p>Farfalles</p>	<p>Chapon sauce aux morilles</p> <p>Potatoes</p> <p>Poêlée St Hubert</p>	<p>Filet de poisson pané</p> <p>Semoule</p> <p>Chou-fleur gratiné</p>
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	<p>Fruit frais </p>	<p>Fromage blanc aux Spéculoos</p>	<p>Gâteau de semoule</p>	<p>Bûche pâtissière</p>	<p>Fruit frais </p>



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servis dans votre restaurant sont 100% françaises.



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produits locaux :

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local
Crèmerie de la Rance
Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie
Saucisse du Pays de Dinan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kleiofbh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou blanc au jambon et fromage  Potage	Farfalles au surimi et poivrons Potage	Betteraves et fromage de brebis Potage	Assiette du chef Potage	Endives, salade, Gouda et croûtons Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boudin noir aux pommes Purée Endives braisées	Bœuf bourguignon Fricassée de carottes jaunes et oranges Semoule	Poulet grand-mère Boulgour Poêlée de légumes de saison	Gratin malouin: boeuf haché et chou-fleur sauce béchamel Chou-fleur Pennes rigate	Cuisse de canette braisée Riz Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Yaourt velouté	Fruit frais 	Ile flottante	Fromage blanc sucré	Fruit frais 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio



Produits locaux :

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local
Crèmerie de la Rance
Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie
Saucisse du Pays de Dinan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kleiofbh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri mimosa  Potage	Pizzetta Potage	Radis noir aux pommes râpées, vinaigrette au curry  Potage	Salade gourmande Potage	Surprise du chef Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Escalope de dinde à la crème Pommes rissolées Choux de Bruxelles confits	Mijoté de porc et graine de moutarde Petits pois cuisinés Semoule	Lasagnes Salade verte 	Poulet tandoori Riz Julienne de légumes	Gratin de poisson à la bretonne Purée de légumes Mogettes / Blé pilaf
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Poire pâtissière au chocolat	Fruit frais 	Tarte aux pommes



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio



Produits locaux :

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local
Crèmerie de la Rance
Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie
Saucisse du Pays de Dinan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kleiofbh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !