

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Râpé de légumes &  
vinaigrette  
balsamique



Riz au surimi et  
ciboulette

Velouté de butternut

Betteraves sauce  
vinaigrette

PLAT CHAUD  
ET GARNITURE

Macaronis au  
fromage



Pilon de poulet sauce  
tex mex

Mijoté de porc au  
miel

Poisson gratiné

Salade verte



Julienne de légumes

Haricots blancs au  
thym / Mogettes

Purée de pommes de  
terre

## PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

## DESSERT

Crème dessert à la  
vanille

Fruit frais



Entremets au  
chocolat

Crêpe pour la  
chadeleur



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



## Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



## Plat végétarien



## Produits locaux

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local

Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie

Saucisse du Pays de Dinan

80% du poisson servi est frais



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : quebdg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Feuilleté au fromage

Carottes râpées aux  
épices 

Potage

Chou chinois à  
l'emmental PLAT CHAUD  
ET GARNITURESauté de volaille au  
lait de coco

Hachis parmentier

Marée du jour

Tajine de pois chiches  
aux fruits secs 

Haricots panachés

Salade verte 

Farfalles

Semoule &amp; carottes

## PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

## DESSERT

Fruit frais Fromage blanc aux  
spéculoos / brisures  
de biscuits

Far breton

Fruit frais 

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



## Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



## Plat végétarien



## Produits locaux

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local

Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie

Saucisse du Pays de Dinan

80% du poisson servi est frais



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : quebdg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Salade de riz, petits  
pois, maïs &  
vinaigrette

Chou blanc au  
jambon et fromage



Potage

Endives, salade,  
Gouda et croûtons

PLAT CHAUD  
ET GARNITURE

Nuggets de volaille

Pennes sauce  
bolognaise

Duo de chipolata &  
merguez

Curry de légumes au  
lait de coco



Fricassée de carottes  
jaunes et oranges

Chou-fleur

Riz

## PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

## DESSERT

Fruit frais



Beignet

Riz au lait aux pépites  
de chocolat

Fruit frais



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



## Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



## Plat végétarien



## Produits locaux

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local

Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie

Saucisse du Pays de Dinan

80% du poisson servi est frais



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : quebdg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées à l'orange



Velouté de légumes

La Suisse &amp; Berne

Céleri mimosa

PLAT CHAUD  
ET GARNITURE

Poulet sauce tandoori

Semoule

Dahl de lentilles



Riz

Gratin de poisson à la bretonne

Purée de pommes de terre

## PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

## DESSERT

Flan nappé au caramel

Fruit frais



Gâteau aux pommes



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



## Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



## Plat végétarien



## Produits locaux

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local

Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie

Saucisse du Pays de Dinan

80% du poisson servi est frais



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : quebdg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURE

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Plat végétarien**



**Produits locaux**

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local

Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie

Saucisse du Pays de Dinan

80% du poisson servi est frais



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : quebdg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !