

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURE

PRODUIT LAITIER

DESSERT

Melon

Muffin au fromage de
chèvre

Poulet rôti

Pommes rissolées

Filet de poisson au
beurre blancChou-fleur gratiné
sauce béchamel

Fromage

Fromage

Entremets au
chocolat & billes croc

Fruit frais



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

**Plat végétarien****Produits locaux**

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local

Crèmerie de la Rance

Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie

Saucisse du Pays de Dinan

80% du poisson servi est frais



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : quebdg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Concombre
vinaigrette

Taboulé

Pastèque

Râpé de carottes et
courgettes au
fromage blanc et
curcumaPLAT CHAUD
ET GARNITURE

Saucisse grillée

Poisson du jour

Poulet rôti à la
marocaineRiz sauté aux petits
pois, oignons & œufs

Purée

Pâtes / Epinards à la
crème

Ratatouille

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

DESSERT

Crème dessert

Fruit frais



Brownie

Fruit frais



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Plat végétarien



Produits locaux

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local

Crèmerie de la Rance

Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie

Saucisse du Pays de Dinan

80% du poisson servi est frais



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : quebdg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !


LUNDI

Betteraves
vinaigrette

MARDI

Pâté de campagne

JEUDI

Salade cavaillon
(tomates, melon) 

VENDREDI

Pépinettes au poulet
et chorizo

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURE

Pâtes fromagères aux
lentilles corail 

Emincé de dinde à la
normande (crème &
champignons)

Porc au caramel

Poisson du jour sauce
aurore

Panaché de haricots

Pommes de terre
rôties

Crumble de
courgettes

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

DESSERT

Velouté aux fruits

Fruit frais 

Milk shake à la
banane et aux fruits
rouges

Muffin aux pépites



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Plat végétarien



Produits locaux

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local

Crèmerie de la Rance

Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie

Saucisse du Pays de Dinan

80% du poisson servi est frais



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : quebdg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées, maïs
et vinaigrette
balsamique



Concombre sauce
bulgare

Melon



Rillettes et
cornichons

PLAT CHAUD
ET GARNITURE

Nuggets de blé sauce
fromage blanc aux
herbes



Boullgour aux petits
légumes

Paupiette de veau

Petits pois à la
bretonne (lardons,
oignons,
champignons)

Filet de dinde sauce
colombo (lait de coco
et curry)

Pommes noisettes

Dos de lieu au cumin

Coquillettes au
beurre / Epinards à la
béchamel

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

DESSERT

Fruit frais



Beignet

Entremets au
chocolat

Fruit frais



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Plat végétarien



Produits locaux

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local

Crèmerie de la Rance

Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie

Saucisse du Pays de Dinan

80% du poisson servi est frais



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : quebdg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates à la vinaigrette 


Pommes de terre, cornichons, œuf & fromage

Courgettes râpées au curry 

Melon

PLAT CHAUD ET GARNITURE

Jambon grillé sauce miel & moutarde

Boulettes de soja, tomates et basilic 

Dos de colin meunière

Paëlla au poulet

Lentilles au jus

Piperade

Gratin de brocolis et mozzarella

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

DESSERT

Fruit frais 

Riz au lait au caramel et beurre salé

Flan aux pépites de chocolat

Fruit frais 



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Plat végétarien



Produits locaux

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local

Crèmerie de la Rance

Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie

Saucisse du Pays de Dinan

80% du poisson servi est frais



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : quebdg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !