

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées, maïs  
& vinaigrette au  
balsamique



Concombre sauce  
bulgare

Émincé de céleri au  
jambon



Rillettes et  
cornichons

PLAT CHAUD  
ET GARNITURE

Nuggets de blé sauce  
au fromage blanc aux  
herbes



Boullgour aux petits  
légumes

Bœuf au paprika  
  
Petits pois à la  
bretonne: lardons,  
oignons,  
champignons

Filet de dinde sauce  
colombo: lait de coco  
et curry

Frites

Dos de lieu au cumin

Coquillettes au  
beurre / Épinards  
sauce béchamel

## PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

## DESSERT

Fruit frais



Beignet

Entremets au  
chocolat

Fruit frais



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



## Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



## Plat végétarien



## Produits locaux

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local

Crèmerie de la Rance

Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie

Saucisse du Pays de Dinan

80% du poisson servi est frais



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : quebdg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

Betteraves  
vinaigrette

Jambon grillé sauce  
miel & moutarde


Lentilles au jus

Fromage

Fruit frais 

## MARDI

Pommes de terre,  
cornichons, œufs &  
fromage

Boulettes de soja,  
tomates et basilic 

Piperade

Fromage

Riz au lait au caramel  
et beurre salé

## JEUDI

Courgettes râpées au  
curry


Dos de colin  
meunière

Gratin de brocolis &  
mozzarella

Fromage

Flan aux pépites de  
chocolat

## VENDREDI

Salade verte, Edam et  
Mimolette 

Paëlla au poulet

Fromage

Fruit frais 

## HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURE

## PRODUIT LAITIER

## DESSERT



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



## Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



## Plat végétarien



## Produits locaux

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local

Crèmerie de la Rance

Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie

Saucisse du Pays de Dinan

80% du poisson servi est frais



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : quebdg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI


## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Taboulé au surimi

Concombre &  
fromage de brebisPennes au poulet &  
copeaux de  
parmesanTomates au fromage  
& huile d'olive PLAT CHAUD  
ET GARNITURE

Viennoise de volaille

Pâtes à la napolitaine Fondant de porc aux  
champignons

Brandade de poisson

Haricots verts au  
beurre

Carottes glacées

Salade verte 

## PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

## DESSERT

Fruit frais 

Fromage blanc

Cake au citron

Compote de fruits



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



## Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



## Plat végétarien



## Produits locaux

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local

Crèmerie de la Rance

Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie

Saucisse du Pays de Dinan

80% du poisson servi est frais



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : quebdg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Riz océane

Crêpe au fromage

Carottes râpées



Pâté de foie

PLAT CHAUD  
ET GARNITUREPaupiette de veau  
sauce tandoori

Bœuf aux olives

Tajine de pois chiches  
aux fruits secs

Carbonara de poisson

Petits pois cuisinés

Tian de courgettes,  
tomates & emmentalSemoule / Légumes  
du tajine

Farfalles

## PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

## DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Ile flottante

Fruit frais



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



## Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



## Plat végétarien



## Produits locaux

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local

Crèmerie de la Rance

Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie

Saucisse du Pays de Dinan

80% du poisson servi est frais



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : quebdg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette

Melon / Pastèque



Ascension

Œuf mayonnaise

PLAT CHAUD  
ET GARNITURE

Nuggets de volaille &  
ketchup

Hachis parmentier

Haricots beurre

Salade verte



Dahl de lentilles au  
lait de coco



Riz

## PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

## DESSERT

Fruit frais



Flan nappé au  
caramel

Fruit frais



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



## Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



## Plat végétarien



## Produits locaux

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local

Crèmerie de la Rance

Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie

Saucisse du Pays de Dinan

80% du poisson servi est frais



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : quebdg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre à la niçoise: pommes de terre, thon, tomates & olives



Tomates & mozzarella



3ème temps d'animation: Danse Sirtaki

Cake aux légumes

## PLAT CHAUD ET GARNITURE

Sauté de poulet sauce suprême

Carottes au cumin

Mijoté de haricots rouges à la mexicaine



Riz

Filet de poisson au beurre épicié

Chou-fleur gratiné sauce béchamel

## PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

## DESSERT

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Fruit frais



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



## Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



## Plat végétarien



## Produits locaux

Pain : Fourniture de pain artisanale par votre boulanger local

Crèmerie de la Rance

Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie

Saucisse du Pays de Dinan

80% du poisson servi est frais



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : quebdg

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !